



解鎖大漠

自由行

8日

內蒙古草原 | 沙漠迪士尼 | 黃河 | 蒙古包

希拉穆仁草原 ~ 風起草原初見

穿越陰山北上，希拉穆仁以無邊草浪迎客。

夏秋綠草如茵、野花鋪地，天際線與雲影把視野拉到最遠。

抵達先以哈達與「下馬酒」接風，再換上蒙古袍、品奶茶與奶食品，體驗射箭與策馬，近距離看摔跤、賽馬的豪邁。

傍晚夕陽染金草坡，入夜圍著篝火聽長調、看歌舞；

躺望滿天星河與銀河光帶，讓草原的風替旅途洗去塵勞，清涼夜色入夢。



下馬酒歡迎儀式



蒙古篝火晚會



美岱召 ~ 城寺壁畫微光

明隆慶年間築起的美岱召，依山傍水，將城池與寺院合為一體，是罕見的「城寺結合、人佛共居」喇嘛廟。

漢式格局揉合蒙藏元素，殿宇高大、廊道深遠；壁畫成卷：佛傳故事、護法神像與蒙古貴族禮佛群像，線條奔放、色彩至今仍有溫度。

慢慢走過經堂與大雄寶殿，抬頭仰視滿牆彩繪，如翻閱一冊立體史書，在靜謐裡聽見歲月回響。



沙漠小火車

響沙灣 ~ 隱藏在沙漠中的神奇樂園

庫布齊沙漠東端的響沙灣，是會「發聲」的金色沙坡。晴朗乾燥時，自沙脊滑下，細沙摩擦如擊鼓、如號角，時而又像汽車與飛機轟鳴，奇觀令人屏息。

這裡亦是國家 5A 景區，索道登高俯瞰沙海，滑沙、沙漠越野、騎駱駝與沙雕等玩法一應俱全。

夕照把沙丘染成琥珀色，貼心備妥防沙脖套，讓你在大漠風裡玩得盡興，也更從容。



沙漠衝浪車



成吉思汗陵 ~ 探秘成吉思汗長眠之境

在鄂爾多斯草原上，成吉思汗陵以三座蒙古包式大殿並立，金頂朱窗在藍天下格外莊嚴。

正殿可見約五米高的成吉思汗塑像，神情威武；西殿陳列兵器與器物，寢宮以黃緞覆頂的靈包象徵守護與傳承。

蒙古「密葬」使真正墓址成謎，更添敬畏。沿著長廊步入陵園，草香與鐘聲相伴，仰望旗幟翻飛，像與一段鐵馬長風的歷史正面相逢。



老牛灣景區 ~ 長城與黃河握手的地方

老牛灣是黃河與長城難得的交會處：碧綠河灣繞過峽壁，黃土高原的線條沉雄而蒼涼。

乘電瓶車穿行其間，望河樓、古堡與殘存烽火臺靜立在風裡，石砌民居與荒草小徑保留著邊塞的寂寥。

站上觀景點，遠眺「閻王鼻子」等奇岩地貌，俯看深切河谷與靜水回旋，晨昏光影一層層推開，彷彿聽見千年戍邊的回聲；此刻只剩河聲、風聲與心跳。



解鎖大漠～內蒙古草原、沙漠迪士尼、黃河、蒙古包八日

航班參考

天數	航空公司	航班號碼	起飛城市	起飛時間	抵達城市	抵達時間
去程	中國國際航空	CA186	桃園	13:15	北京	16:45
回程	中國國際航空	CA185	北京	08:20	桃園	11:40

(此為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準)

※如遇航空公司航班變動，本公司保有最後變動之權力。

行程特色

【希拉穆仁草原】 位居包頭市達茂旗的東南部，是蜚聲海內外的旅遊避暑勝地，又因希拉穆仁河畔有座歷史久遠的席力圖召，故又名“召河”。希拉穆仁，蒙語意為“黃色的河”，距離呼和浩特向北 100 公里。晝夜溫較大，盛夏之夜，也涼爽似秋。

【響沙灣】 國家 5A 級旅遊景區，“銀肯”為蒙語，漢譯為“永久”之意，為中國三大鳴沙山之一，融匯了雄渾的大漠文化和深厚的蒙古底蘊，匯萃了激情的沙漠活動與獨特的民族風情，擁有世界第一條沙漠索道、中國最大的駱駝群、中國一流的蒙古民族藝術團。進行沙漠活動：鄂爾多斯婚禮、小火車、衝浪車、騎駱駝、滑沙。

【美岱召】 依山傍水，景色宜人，在建築上更有獨特的風格。它是仿中原漢式，融合蒙藏風格而建，是一座城寺結合，人佛共居的喇嘛廟。總面積約 4000 平方米，寺內有大量的壁畫，如大雄寶殿內釋迦牟尼歷史壁畫及描繪蒙古貴族拜佛的場面的壁畫都完好無損，這些對於研究明代蒙古史、佛教史、建築史、美術史都具有很重要的意義。

【成吉思汗陵園】 這裏藍天如碧，蒼松翠柏，綠草如茵，牧馬嘶鳴，牛羊成群，簇擁著聖主的陵寢，巴音昌呼格河的涓涓溪水環繞著聳立在阿拉騰甘德爾敖包旁邊的陵園，主體建築是三座蒙古包式的大殿，正殿內有一座高約 5 米的成吉思汗塑像，後面的寢宮裏有三個黃緞子覆頂的蒙古包，西殿裏陳列有成吉思汗當年用過的兵器。

購物安排

全程 NO SHOPPING，不進購物站，讓您玩的開心無壓力。為了不讓您枉為此行，當地專業的導遊們會精心與貼心於車上準備當地特殊的點心與零食，您可自由選擇購買。

參考自費

- ◆ 草原騎馬 (沼澤地、敖包山) RMB380/人
- ◆ 越野車穿越草原 RMB380/人
- ◆ 漠南傳奇大型實景馬術秀 RMB280/人 (5 月份之後開始有表演)
- ◆ 詐馬宴 RMB380/人

貼心好禮

- ◆ 每人迎賓哈達一條+蒙古特色手信
- ◆ 每人每天一瓶礦泉水。

第一天 桃園→北京 (動車體驗) 呼和浩特



今日於機場集合，搭乘班機飛往北京。轉搭動車前往呼和浩特。

【**呼和浩特**】呼和浩特是蒙古語音譯，意為“青色的城”，是內蒙古自治區首府，全區政治、經濟、文化、科教和金融中心，國家歷史文化名城，我國北方沿邊地區重要的中心城市，地理位置優越，文化底蘊深厚。

【**京呼高速動車組列車**】是中國鐵路運行於首都北京市和內蒙古自治區首府呼和浩特市之間的高速動車組列車，自 2019 年 12 月 30 日起開行。現每天開行 11 對列車，列車乘務由北京局集團北京客運段和呼和浩特局集團包頭客運段擔當。列車途徑北京、河北、內蒙古一市一省一區。

備註：搭乘高鐵注意事項

大陸動車 (高鐵) 票採實名制，依官方規定開立車票時所需之資料為「旅客中英文姓名、出生年月日、台胞卡的號碼及有效期限」，請旅客務必確認資料填寫正確，如因個人疏失導致費用產生，須由旅客自行承擔。搭乘高鐵時，禁止攜帶易燃標誌的物品，如刮鬍膏、體香劑等；以及刀具，如剪刀、指甲刀、瑞士刀、水果刀等尖銳物，上車前行李會經過安全檢查，若發現攜帶危險物品必定全部沒收。

 早餐：X	中餐：X	晚餐：北京風味或內蒙風味 80
 ★★★★★呼和浩特瑞雅青城酒店或美渡酒店或同級		

第二天 呼和浩特 希拉穆仁草原【 (下馬酒歡迎儀式、體驗蒙古服裝、射箭體驗 (每人 10 支)、下午茶 (含奶茶、果條)、篝火晚會、蒙古歌舞)

【**希拉穆仁草原**】是蜚聲海內外的旅遊避暑勝地，跨越陰山山脈之大青山，途徑北魏重鎮武川，美麗的希拉穆仁大草原不光是一幅雄渾壯闊的多彩畫卷，亦有一派江南水鄉的詩情畫意。每當夏秋時節綠草如茵，鮮花遍地，一望無際的景色，使人如癡如醉。這裡地形南高北低，平坦開闊“水草豐美，自古以來便是天然的牧場。遠方的客人抵達草原接受蒙古族迎賓禮儀，熱情好客的蒙古族人民必以下馬酒相迎，美麗的姑娘端著斟滿醇香美酒的銀碗，唱著悠揚的牧歌為您蕩滌一路風塵，悠揚的歌聲回蕩在草原上，甘甜的美酒滋潤著我們的心田。遊人可以漫遊大草原觀看摔跤及賽馬表演，感受蒙古戰士在草原上豪邁的騁馳氣勢。晚餐後參加篝火晚會，欣賞蒙古歌舞表演；入夜聆聽草原月夜的蟲鳴，盡情享受草原帶給你美麗寧靜的一天！


※建議自費※ 今日草原導遊推薦自費項目：

草原騎馬 2 個點 (沼澤地、敖包山) -RMB380/人

※景區為安全起見，僅限 65 歲以下旅客可參與騎馬活動，另有高血壓、心臟病史之旅客，也不允許參加，特此告知，敬請見諒！

【**漠南傳奇大型歷史馬術實景劇**】-RMB280/人

漠南傳奇大型歷史馬術實景劇，在希拉穆仁草原片土地，古往今來，有多少遊牧部族在這裡縱馬飛奔，箭飛弓鳴。這些馬背上的剽悍族群，伴隨著馬蹄聲聲，鑄就了一個又一個震撼人心的歷史場景。

 早餐：飯店內	中餐：手把肉 50	晚餐：草原風味 60
 古列延商務空調蒙古包或同級		

第三天 希拉穆仁草原 包頭【美岱召、包頭古街 (贈送非遺茶湯體驗)

【**美岱召**】始建於明朝慶隆年間 (西元 1564-1582 年)，它是喇嘛教傳入蒙古的一個重要的弘法中心。美岱召依山傍水，景色宜人，在建築上更有獨特的風格。它是仿中原漢式，融合蒙藏風格而建，是一座「城寺結合，人佛共居」的喇嘛廟。美岱召內有大量的壁畫，如大雄寶殿內的釋迦牟尼歷史壁

畫及描繪蒙古貴族拜佛的場面的壁畫都完好無損，這些對於研究明代蒙古史、佛教史、建築史、美術史都具有很重要的意義。美岱召是一處罕見的集寺廟、王府與城池為一體的建築。寺裡主體建築有經堂、大雄寶殿、羅漢堂及觀音殿等，殿宇高大雄偉，殿內供奉佛像、菩薩像，並陳列著各類法器，牆面都繪有佛傳故事和護法神像等內容的壁畫。順義王家族世代居住的樓院在城內深處，太后廟裡的檀香木塔，儲放著王太后的骨灰。

【**包頭古街（贈送非遺茶湯體驗）**】以西北民俗風情重現包頭歷史脈絡，黃土青磚、古街巷道，氛圍濃厚。在內蒙古包頭市的街頭巷尾，一碗熱氣騰騰的老茶湯，不僅是一種美食，更是一段歷史的見證，一種文化的傳承。老茶湯，蒙古語稱“古力”，已有百餘年歷史。它起源於明代宮廷，後傳入民間，最終在包頭落地生根，成為當地獨具特色的非物質文化遺產。一碗看似簡單的老茶湯，卻蘊含著深厚的文化底蘊和精湛的製作技藝。



 早餐：飯店內	中餐：莜面風味 50	晚餐：老包頭風味 60
 ★★★★★包頭世茂酒店或同級		

第四天 包頭 ⇨ 鄂爾多斯【往返纜車、沙漠衝浪車、騎駱駝、鄂爾多斯婚禮、沙漠小火車+滑沙一次（沙襪）】

【**響沙灣**】為中國 5A 及景區，“銀肯”為蒙語，漢譯為“永久”之意，中國三大響沙之一，這裡沙丘面水向陽，每當天氣晴好，沙粒乾燥時摩擦會發出隆隆巨響，這種特殊的現象到目前為止還沒有找到原因。響沙灣在蒙語中被稱為「布熱芒哈」，意思是「帶喇叭的沙丘」。世界奇觀，沙漠奇蹟，美麗神奇的響沙灣，座落在內蒙古，達拉特境內的庫布齊沙漠最東端，沙坡高當人從沙頂往下滑，越接近沙丘下面的河床時，便會聽到飛機轟鳴般的響聲，響沙灣因此而得名。

貼心安排：提供每位旅客防沙脖套。


註：沙漠活動因天氣原因景區會對活動專案進行調整，如活動專案變動以景區公告為準。

 早餐：飯店內	中餐：駝骨風味 50	晚餐：農家菜風味 60
 ★★★★★鄂爾多斯智選假日或同級		

第五天 鄂爾多斯 ⇨ 達拉特旗【成吉思汗陵、康巴什新區】⇨ 鄂爾多斯

【**成吉思汗陵**】成吉思汗陵當年金戈鐵馬徵戰一生，曾一度把蒙古的疆域向西延伸到中亞地區；他的陵墓規模宏大，建築雄偉，一如他的驕人戰績，讓人過目難忘。陵墓的主體建築是三座蒙古包式的大殿，正殿內有一座高約 5 公尺的成吉思汗塑像，後面的寢宮裡有三個黃緞覆頂的蒙古包，西殿陳列有成吉思汗當年用過的兵器。天驕大營中的“天下第一包”是世界上最大的蒙古包。蒙古族盛行“密葬”，所以真正的成吉思汗陵究竟在何處始終是個謎。

【**康巴什新區**】康巴什新區是一座荒原上崛起的新城，它背山面水，北靠青春山，南鄰東紅海子濕地風景區，三面被烏蘭木倫河環繞，境內有烏蘭木倫河、考考什納兩座水庫，自然條件得天獨厚，交通快捷便利，三面環河，一面靠山，環境優雅，是鄂爾多斯市城市中心區的重要組成部分，是鄂爾多斯市新的政治文化中心、金融中心、科研教育中心和轎車製造業基地。康巴什人文環境優雅，民族文化濃郁，各類文化場館齊全，綠色率高，宜居宜業，被批准為首個中國環境藝術示範試點城市。

 早餐：飯店內	中餐：農家山野菜 50	晚餐：鄂爾多斯風味 60
---	-------------	--------------



★★★★鄂爾多斯智選假日或同級

第六天 鄂爾多斯 → 老牛灣【黃河大峽谷、牛轉乾坤、觀景古棧道、古窯洞遺址、老牛灣大舞臺、老牛灣古堡】

【老牛灣含電瓶車】地處內蒙古清水河縣單台子鄉最南端，隔楊家川河與山西偏頭關縣黃龍池鄉的樓圪蛋相望，隔黃河與準格爾旗魏家茆鄉相望。是黃河、長城的唯一交匯處，老牛灣地處晉蒙邊界黃河流域，具有典型的黃土高原地貌特徵。該處有馳名的黃河大峽谷風光，有“閻王鼻子”、“捨身崖”、“響聲樓”、“老牛灣堡”等風景古跡。老牛灣的景色主要集中在山西一側，古老的望河樓、只剩下土墩的長城敵樓烽火臺遺跡、空蕩蕩的石質民居、長滿荒草的小徑，看不到任何現代化的東西，無不給人一種滄桑、悲壯的感覺。碧綠平靜的黃河水 and 默默聳立在岸邊的高大石壁，又使人感覺寧靜安詳，與想像中古戰場的喧囂形成強烈對比。



早餐：飯店內

中餐：黃河農家菜 50

晚餐：涮羊肉 80



當地最好酒店：清水河飛翔大酒店或同級

第七天 老牛灣 → 呼和浩特【蒙亮民族風情園、大盛魁錢幣博物館】 → 北京

【蒙亮民族風情園】是內蒙古自治區呼和浩特市的一處旅遊景點，位於呼和浩特市賽罕區蒙亮鎮，距離市區約 20 公里。該景區以展示蒙古族傳統文化為主題，是一處集旅遊、休閒、娛樂、觀光為一體的綜合性景區。蒙亮風情園占地面積達到了 1000 畝，景區內有大片的草原、湖泊、山丘和蒙古包等，讓遊客仿佛置身于蒙古草原之中。景區內還有蒙古族特色的建築和文化展示區，遊客可以瞭解蒙古族的傳統文化和生活方式。

【大盛魁錢幣博物館】坐落於呼和浩特市玉泉區大盛魁商號舊址，是內蒙古唯一民營錢幣博物館。館內藏品豐富，展出從先秦至新中國各時期的 1600 餘品錢幣，不乏先秦空首布、宋代重和通寶對錢等珍稀品種，全面展現華夏貨幣演變歷程。該博物館所在的大盛魁商號曾輝煌一時，開闢萬里茶道，見證了其商貿繁榮。在這裡，人們不僅能欣賞錢幣，更能深入瞭解不同時期的經濟、文化背景，感受中華貨幣文化魅力，是傳承貨幣文化的重要場所。



早餐：飯店內

中餐：燒麥風味 50

晚餐：烤鴨風味 80



★★★★藍灣大酒店或雲逸大酒店或同級

第八天 北京 → 桃園

收拾行李前往機場，結束這豐富的內蒙塞上八日之旅，畫下完美的句點，期待下次再相會。



早餐：打包餐盒

中餐：X

晚餐：X



★★★★★溫暖的家

本行程交通、住宿、觀光點絕對以最順暢之遊程作為安排，若遇特殊狀況如交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整及其他不可抗拒之因素，或因飛機起降的時間、轉機點、進出點調整，行程因此可能會有所更動，本公司保有變更行程之權利！

注意事項

- 1.行程內容因國際或國內班機變動而有所調整。
- 2.若遇不可抗拒之情況，本公司保留變更行程之權利。
- 3.行程內容順序以當地旅行社所安排為主。
- 4.按摩等自費行程，請貴賓視服務人員狀況酌給小費以示鼓勵及獎勵辛勞。

- 5.因綠色環保各地酒店取消一次性用品，請自行攜帶牙膏、牙刷及洗滌用品。
- 6.以上報價已分攤 60 歲以上的老人及小童優惠門票價格，如產生優惠票，恕不退回。
- 7.為維護旅客當地安全與旅遊權益，本行程全程不得脫隊或擅自離隊，如旅客脫隊或離隊者，則視同終止旅遊契約。
- 8.前往大陸地區，行動電源有清楚明顯標示 30000 mAh 以下，可放隨身行李攜帶，若超過中國海關一律沒收。若您的行動電源無詳細的標示 mAh 容量，請攜帶商品說明書或包裝盒說明，否則海關將視同於超過 30000 mAh，予以沒收！
- 9.根據《中華人民共和國道路交通安全法》，第五十一條規定：車輛行駛時，駕駛人、乘坐人員應當按規定全程使用安全帶，請務必提醒注意。
- 10.根據中國民用航空局有關規定，旅客不得隨身攜帶或在手提行李、托運行李中運輸打火機、火柴，如旅客隨身攜帶或在手提行李、托運行李中有打火機火柴的，請取出並自行處置。否則，將可能面臨中國公安機關 5000 元人民幣以下罰款、拘留等行政處罰。
- 11.為考量旅客自身旅遊安全，並顧及同團其他旅客之旅遊權益，年滿 70 歲及行動不便之貴賓，若無親友陪同者，請事先告知敝公司，讓我們為您提供專業的建議。
- 12.未滿 20 歲，且未與法定代理人一同報名參加旅遊行程者：須將旅遊定型化契約書，提供給法定代理人簽名，報名始為有效。
- 13.孕婦：懷孕旅客需主動告知懷孕週數及胎數，並隨身攜帶醫師開立註明預產期診斷證明檔，懷孕 27 週以上（各家航空公司規定週數略有不同，請旅客依照參加的行程所搭乘的航空公司規定）之旅客，需於 3 個工作天完成申請，備妥「適航申請書」、「診斷書」，經由航空公司醫務部門審核，同意適航後方可搭機。航空公司不接受懷孕 36 週以上單胞胎及懷孕 32 週以上多胞胎孕婦搭機（各航空公司規定略有不同）。若因旅客隱瞞自身孕期或身心狀況，導致航空公司航程受影響，因而產生之成本，航空公司將保留法律追訴權。
- 14.自 2007 年 3 月起，旅客隨身手提行李，攜帶液體、膠類、噴霧罐，每個容器不得超過 100cc (100g)。（P.S 建議：液態、膏狀物品或剪刀或尖銳物品，若有攜帶，請勿放在隨身行李，請放至在拖運行李內）
- 15、特殊餐食：若有特殊餐食者（例如吃素者），最少請於出發前 5 天（不含假日）告知承辦人員，為您處理。且中國地區素食烹飪手藝水準與台灣落差甚大，各團體餐廳皆以簡便的炒青菜 2~3 道為主，敬告素食客人如前往中國旅遊，請先自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
- 16、團體售價不包含簽證費及小費。（如領隊、導遊、司機、飯店行李員服務小費及床頭小費等）；外站參團的旅客，售價不含簽證費、小費、機票、機場稅及燃油附加費。
- 17、酒店團體房多以雙人房（2 張單人床）為基準房型，如需求一張大床，需以飯店實際用房狀況再另行回覆確認；如遇需求三人房型，僅得以加床的方式取代；另若有需求單人房，需另補單人房差價。如未指定單人房並支付差價，則由本公司安排與其他旅客或領隊或隨團工作人員同房（同性別），單人配房由本公司自行採隨機分配，恕無法指定或變更，出發後若欲補價差變更為單人住宿，需依飯店實際房況為準，非均可變更，若有造成不便之處，尚請見諒。
- 18、為提倡綠色環保，酒店不提供一次性用品（牙膏、牙刷、梳子、浴巾、刮鬍刀、指甲銼、鞋擦等物品），敬請旅客自行攜帶（個人盥洗用具及拖鞋），以免造成生活上的不便。
- 19、本行程最低出團人數為 15 人以上（含）。

【機票相關事宜】

- 1、團體作業提醒您：當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，即作業預付旅程的旅館、餐廳、機票、門票費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 2、航空公司規定開立機票需付全額票款，需團去團回不可脫隊，且不接受更換名單、退票或取消。詳情請洽業務人員。