

內蒙古呼和浩特包頭銀肯響沙灣八日

日期	出發地點	抵達地點	使用航班	起/降時間
第一天	桃園機場	北京機場	CI511	07:30 / 10:55
第八天	北京機場	桃園機場	CI512	12:30 / 15:45

桃園國際機場 → 北京首都機場 // 動車 (二等座) 前往 // 呼和浩特

今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機前往【北京】，抵達北京後轉乘動車前往【呼和浩特】。呼和浩特，亦叫做呼市或青城，為內蒙古自治區首府，蒙語是『青色城市』的意思。明朝時叫歸化，清朝時另立新城叫綏遠，最後兩個合理叫歸綏。位於內蒙古中南部，響陰山之南，靠近山西，有河通去黃河。呼和浩特處於農牧文化交界地帶，自古即處於中原王朝與滲透王朝、征服王朝的交替控制中，故文化交融性較強，除中華傳統文化外，蒙古文化、西域伊斯蘭文化、西藏藏教文化亦對其有較重影響。

第
1
天



早餐 機上餐食

午餐 中式合菜 60RMB

晚餐 中式合菜 80RMB

住宿 呼和浩特 喜來登酒店 或同級

呼和浩特 → 希拉穆仁草原【蒙古人體驗：下馬酒、篝火晚會、蒙服體驗、現熬奶茶、馬頭琴演奏】

第
2
天

【希拉穆仁草原】希拉穆仁，蒙語意為「黃色的河」，位於呼和浩特市北 80 公里處，包頭市達爾罕茂明安聯合旗境內，是內蒙古著名的草原旅遊點，是遊客感受大漠草原風情的首選門戶。希拉穆仁草原是典型的高原草場，每當夏秋時節綠草如茵，鮮花遍地，一望無際的景色，使人如癡如醉。這裡地形南高北低，平坦開闊水草豐美，自古便是天然的牧場。說起內蒙古草原，不少人會想到象徵遊牧生活的蒙古包和勒勒車。而今日的蒙古族牧民，不僅過上了定居的生活，而且享受著越來越多的現代文明，勒勒車和蒙古包已成為草原旅遊區的風景點綴和牧民心中的記憶。走進蒙古草原就是看蒙古人的日常生活，體驗蒙古人的飲食，所以特別安排參觀蒙古人家庭。在牧民家體驗蒙古人的日常生活，看看蒙古人如何熬製奶茶。

【蒙古人體驗】下馬酒、篝火晚會、蒙服體驗、現熬奶茶、馬頭琴演奏

1：抵達希拉穆仁草原後舉行隆重的歡迎儀式，身著蒙古族服裝的蒙古族男女歌手，手捧銀碗哈達向每位來賓敬酒獻歌，儀式結束後入住當地豪華蒙古包，之後享用來到蒙古草原的第一頓傳統的蒙古餐手把肉。

2：安排草原自費騎馬活動，祭拜敖包山、沼澤地、保護區拍照等，如不參加自費活動，則可自由享受草原風光，倘佯在美麗的蒙古草原。

3：看著自己勞動的成果，坐在包裡由蒙古族姑娘為大家熬製一鍋香噴噴的奶茶，聽著悠揚動聽的馬頭琴，傳頌一個古老而輝煌的民族歷史。

4：換上蒙古服裝，體驗當蒙古人的感覺。

5：在草原安排篝火晚會作為特色活動，伴隨安代舞、民族歌舞與祈福儀式，是體驗蒙古族傳統歡慶與文化的盛大聚會，讓旅客能充分感受塞外風情。

備註：蒙古的馬匹雖然皆已由牧民馴養，但仍有其原始野性，所以草原騎馬活動，請貴賓自行斟酌，並考量自身情況，再決定是否參加。

60歲（含）以上的遊客改以乘坐勒勒車（蒙式馬車），每車可以乘坐4-6人。



早餐 酒店內早餐 **午餐** 中式合菜 60RMB **晚餐** 中式合菜 80RMB

住宿 希拉穆仁 古列延渡假村 或 蒙古人家 空調蒙古包 或同級

希拉穆仁草原→大召寺→塞上老街→哈達門國家森林公園→包頭

第
3
天

【大召寺】位於呼和浩特市舊城區，始建於明代萬曆七年（1579年），是該市最早興建的藏傳佛教格魯派寺廟。因寺內供奉一座高達2.55公尺的純銀釋迦牟尼像，故民間又俗稱為「銀佛寺」。大召寺不僅是神聖的宗教殿堂，更是珍貴的藝術寶庫，其精美絕倫的「銀佛、龍雕、壁畫」被譽為「大召三絕」。大召寺作為「召城」歷史文化的縮影，依然是遊客體驗塞外風情的首選。其宏偉的漢藏融合建築與周邊熱鬧的塞上老街相映成趣，讓參訪者能同時感受靜謐的佛學氛圍與活力的民族市井生活。這裡是探尋呼和浩特數百年城市記憶的必經之地。

【塞上老街】位於大召寺旁，始建於明萬曆年間，是一條擁有四百多年歷史的文化名街。街道兩側保留了鮮明的明清建築風格，木雕精美，古韻悠長，被譽為「塞外名城」的歷史縮影。集民俗展示、手工藝品與在地美食於一體的文化地標。遊客可在此選購蒙元特色皮畫，或品嚐正宗的燒麥與奶茶，深刻感受熱鬧的塞外煙火氣。這裡是探尋呼和浩特歷史底蘊與民族風情的必經之地，展現了古城與現代活力交織的獨特魅力。

【哈達門國家森林公園】位於呼和浩特市武川縣境內，是大青山重要的生態屏障。園區森林覆蓋率高，松樺交錯、草甸廣闊，四季景色分明。夏季清涼宜人，是避暑健行勝地；秋季層林盡染，色彩豐富。園內可遠眺群山、溪谷與草原風光，並保有濃厚的原始自然氣息，適合登山、露營、攝影與親近自然，也是感受內蒙古山地生態與草原風情、放鬆身心的理想去處。



早餐 酒店內早餐

午餐 中式合菜 60RMB

晚餐 中式合菜 80RMB

住宿 包頭 香格里拉酒店 或 青山賓館 或同級

包頭→北方兵器城→銀肯響沙灣悅沙島【往返纜車+沙漠套票體驗~衝浪車+騎駱駝等多項活動】→鄂爾多斯

【北方兵器城】北方兵器城位於內蒙古自治區包頭市，是一座以“綠色生態”為原則，以“傳播軍工文化、體現休閒娛樂”為主題的特色公園，北方兵器城展出自新中國建國以來自主生產及引進的裝甲車、火炮、戰鬥機和導彈等退役武器。

【銀肯響沙灣悅沙島】位於內蒙古鄂爾多斯市達拉特旗的庫布齊沙漠東端，是中國首個沙漠度假地，也是國家 5A 級旅遊景區。這裡以「這裡的沙子會唱歌」而聞名中外，與甘肅鳴沙山、寧夏沙坡頭、新疆巴里坤並稱為中國四大響沙。這裏沙丘面水向陽，每當天氣晴好，沙粒乾燥時摩擦會發出隆隆巨響，這種特殊的現象到目前為止還沒有找到原因。響沙灣在蒙語中被稱為「布熱芒哈」，意思是「帶喇叭的沙丘」。世界奇觀，沙漠奇蹟，美麗神奇的響沙灣，座落在內蒙古，達拉特境內的庫布齊沙漠最東端，沙坡高當人從沙頂往下滑，越接近沙丘下面的河床時，便會聽到飛機轟鳴般的響聲，響沙灣因此而得名。搭乘纜車到達沙漠頂部，途中可觀賞到鄂爾多斯峽谷的景色，茫茫大漠一覽無餘。休閒之餘，體驗各種沙漠活動，衝浪車等。沙漠活動更是樂趣無窮：抵達後乘纜車前往搭乘四輪傳動車前往沙漠深處，體驗塞北的大漠駝鈴，膽大的朋友還可體驗滑沙的樂趣，響沙灣沙丘高 40 公尺、寬 80 公尺，呈 45 度傾斜，坡面長約 100 公尺，險峻光滑。當人們自坡頂快速滑下時，但覺耳畔鳴響隆隆，有形容不盡的暢快和刺激感。

第 4 天



早餐 酒店內早餐 午餐 中式合菜 60RMB 晚餐 中式合菜 80RMB

住宿 鄂爾多斯 博源豪生酒店 或 皇冠假日酒店 或同級

鄂爾多斯→成吉思汗陵→蒙古源流→康巴什新區→鄂爾多斯博物館→鄂爾多斯

【成吉思汗陵】位於內蒙古鄂爾多斯伊金霍洛旗，是祭祀一代天驕成吉思汗的聖地，亦為中國5A級旅遊景區。其建築由三座金碧輝煌的蒙古包式大殿組成，氣勢宏偉，融合了濃厚的民族特色。這裡雖非實質葬地，卻是蒙古族至高精神的寄託，並由「達爾扈特」守陵人傳承了八百年的神聖祭祀文化。整個區域已成為展示蒙元歷史與民族信仰的文化殿堂，是領略一代天驕氣魄與草原精神的必經之處。

【蒙古源流】是一處以蒙元文化為核心，融合影視拍攝、休閒度假與歷史展示的景區。園區以「一心多區」佈局，壯觀地重現了元大都縮影與草原遊牧文明的輝煌景觀。蒙古源流已成為深度體驗蒙古族起源與發展的文化地標，遊客在此沉浸於草原文明的悠久底蘊中，是探尋蒙元歷史的最佳窗口。

【康巴什新區】位於內蒙古鄂爾多斯市，是全中國首個以城市景觀為核心的國家旅遊景區。這裡曾被譽為現代建築的實驗場，如今已發展為集文化教育、旅遊度假與商務機能於一體的現代化新城。康巴什以其造型前衛的鄂爾多斯博物館、壯麗的烏蘭木倫湖大型水幕噴泉，以及宏偉的成吉思汗廣場聞名於世。整座城市規劃嚴整且綠化率極高，完美融合了深厚的蒙古族文化底蘊與先進的建築美學。遊客穿梭於極具設計感的建築群中，能深刻感受草原文明向現代化轉型的靈動與魅力，是走訪內蒙古時不可錯過的當代奇觀。

【鄂爾多斯博物館】鄂爾多斯博物館主體建築像一塊巨大的棕紅色磐石，象徵著鄂爾多斯地區特有的紅色砒砂岩和鄂爾多斯人堅毅的精神，建築由美籍華人馬岩松設計，獲得中國建築界最高獎 - 魯班獎。鄂爾多斯博物館是中國內蒙古自治區的大型綜合類博物館，以保護、傳承鄂爾多斯地區歷史、民族文化為目標，集文物徵集、收藏、研究、展示、教育、服務於一身。



早餐 酒店內早餐 午餐 中式合菜 60RMB 晚餐 中式合菜 80RMB

住宿 鄂爾多斯 博源豪生酒店 或 皇冠假日酒店 或同級

第 鄂爾多斯→哈素海（含大遊船）→昭君博物院→寬巷子步行街→呼和浩特

6 【哈素海（含大遊船）】位於內蒙古呼和浩特土默特左旗，蒙語意為「黑水湖」，素有「塞外西

天湖」之美稱。這是一處天然湖泊，北依大青山，水域遼闊，湖內蘆葦叢生。遊客可在此乘船遊湖，或在環湖路上騎行，盡覽水天一色的美景。景區內設有敕勒川草原文化區與高品質溫泉，完美結合自然生態與民族風情。現在的哈素海已發展為集生態觀光、休閒度假與候鳥保護於一體的國家級風景區，是體驗內蒙古靈動之美的必訪之地。

※哈素海如遇景區洩洪期關閉則改走南海濕地（含電瓶車）

【昭君博物院】以西漢名妃王昭君的墓塚為核心，所打造的國家4A級旅遊景區。其核心景點「昭君墓」始建於兩千多年前，民間傳說即便在塞外草衰之時，墓上草色依舊青蔥，故又名「青塚」，被譽為民族團結的象徵。博物院已發展為「一院多館」的文化聚落，設有匈奴文化博物館、單于大帳、和親宮及昭君紀念館等。遊客可透過豐富的文物與多媒體展演，深入體驗「昭君出塞」的感人故事與漢匈融合的歷史，是探尋呼和浩特歷史與草原文化的必遊之地

【寬巷子步行街】位於呼和浩特市市區，是融合在地歷史與現代休閒的特色街區。街道建築融入蒙元文化與北方傳統元素，青磚木構、民族紋飾展現濃厚草原風情。步行街內聚集各式特色餐飲與文創店鋪，可品嚐手把肉、烤羊串、奶茶等內蒙古代表美食。夜晚燈光亮起後氣氛熱鬧，常有民俗表演與街頭活動，是遊客體驗內蒙古飲食文化與城市生活的熱門去處。



早餐 酒店內早餐 午餐 中式合菜 60RMB 晚餐 中式合菜 80RMB

住宿 呼和浩特 喜來登酒店 或同級

呼和浩特→內蒙古博物院 // 動車（二等座）前往 // 北京

第7天 【內蒙古博物院】位於呼和浩特市，是了解內蒙古歷史與民族文化的重要場所。館內收藏豐富，涵蓋史前文化、匈奴與鮮卑遺存、蒙元歷史、草原民族生活及自然生態等主題。透過文物、模型與多媒體展示，生動呈現草原文明的發展脈絡。其中恐龍化石、金銀器與民族服飾尤具代表性。內蒙古博物院不僅具學術價值，也兼具教育與觀光功能，是認識內蒙古不可錯過的文化地標。



早餐 酒店內早餐 **午餐** 中式合菜 60RMB **晚餐** 中式合菜 80RMB

住宿 北京 臨空假日酒店 或 希爾頓歡朋酒店 或 君和豪生酒店 或同級

北京→首都國際機場 / 桃園國際機場→可愛的家

第 8 天 享受一個輕鬆的早餐時光後，搭乘專車前往北京首都機場，由專人安排協助辦理登機手續，搭乘豪華客機，帶著滿滿的回憶抵達台灣，期待再相會。

早餐 酒店內早餐 **午餐** 機上餐食 **晚餐** X

住宿 可愛的家

費用包含：

- 1、全程 6 晚市區五鑽酒，一晚草原蒙古包。
- 2、含正餐 13 頓，標準按行程所列
- 3、全程安排空調旅遊車，20 人以下 38 座車；20 人以上 50 座車
- 4、所列景點門票；【老人兒童優惠票已分攤不予退換】、所列景點
- 5、優秀中文導遊服務
- 6、全程無購物，可車購
- 7、贈送：每人每天礦泉水、哈達一條

推薦自費項目（自願參加，絕無強迫）：

- 1、騎馬或乘坐馬車體驗：人民幣 380 元 / 人（草原推薦 / 旅客請自行參加）
- 2、漠南傳奇秀：人民幣 280 元 / 人（草原推薦 / 旅客請自行參加）
- 3、草原第一宴 - 詐瑪宴 / 蒙古盛宴：人民幣 398 元 / 人（含烤全羊）